

电话: 604 266 5350 电邮: info@assemblyofgodinvancover.com

网址: www.assemblyofgodinvancover.com 地址: 8850 Selkirk Street, Vancouver BC V6P 4J8

2024-06-02

这样，你们不再作外人和客旅，是与圣徒同国，是神家里的人了。以弗所书二 19

2024 生活营专刊

心被恩感，乐上加乐

能有真的满足和喜乐吗？有时，别人一句无心之语就足以将我的心情打到谷底，使我夜不成寐，且久久不能释怀。过去几个月里，工作的压力、考试的紧张、好友的生病以及自己身体指标的不良一直困扰和捆绑着我。虽然我还勉力面带笑容地应付每天的日常，但内心中那种煎熬和压抑的感觉挥之不去。

今年我第一次被邀到诗歌组参与以“乐上加乐”为主题的春季生活营的诗歌服事。在营会前几周的诗歌预备训练中，弟兄姊妹们排练时喜乐的滋味开始一点一点地释放我。

周五下午，当 Annie 姊妹一路开车来接了两位姊妹后到我家时，我正气急败坏地在电话上处理工作上一些烦心的事情。姊妹温和耐心的面容立时使我心舒展开来，告诉自己可以放下了，我们要进营了。

营会中分享的圣经经节和选唱的诗歌一次又一次的轻轻抚平我内心的煎熬和压抑，尤其是那首柔美的诗歌《喜乐满我心》最为打动我。阿们！主将我的石心换成肉心，圣灵亲自更新，使我与主相亲。三晚四天的营会，我们时时在欢声笑语中享受从神而来驻在内心的喜乐，一首轻快的《好心情》真的叫我们的心情好到飞起！

在营会中经历了如此深刻的喜乐与更新，让我再一次认识到喜乐是神的旨意和命令，我们的喜乐和忧愁是并存的，关键是我们的眼目是看向哪一边。只要我们专注于主的恩典和喜乐，就能超越一切困难和压力。如歌中所唱，因为耶稣好爱我们，祂的爱陪伴和围绕我们，让我们每一天有盼望有能力。感谢主！祂带领我到最喜乐的神那里！（黄晏）



聚会 / 代祷事项

主日聚會 Lord's Day Meeting 10:00AM					
	第一週 Week 1	第二週 Week 2	第三週 Week 3	第四週 Week 4	第五週 Week 5
聚會所 Meeting Hall	集合聚會 Combined Meeting 604-65350	普 / 粵 (M / C)	普 / 粵 (M / C)	普 + 粵 (M + C)	集合聚會 Combined Meeting 604 266 5350
本拿比 Burnaby		翟弟兄家 Frank Zhai's Home	會所大廳 Main Hall	翟弟兄家 Frank Zhai's Home	
英文		MNH	MNH	Auxiliary Hall	
週中聚會	Weekly Meeting		時間 / Time	聚會號碼 / Meeting ID	
週二禱告聚會	Tuesday Prayer Meeting		7:30PM	604 266 5350	
週四【生命探索】	Thursday - Life Exploration		10:00AM	實體聚會 In-Person Only	
週五青少年禱告、查經	Friday YP Prayer & Bible Study		7:00PM	實體聚會 In-Person Only	
週六【家聚會】	Saturday - Home Meetings		7:30PM	請聯絡各家負責人	
主日兒童聚會	Lord's Day Children's Meetings		10:00AM	Gr.1-5 937 0074 8511	
			10:00AM	Gr.6-7 843 4675 2729	



「主在中国恢复的历史和我们的家谱」特会时间为2024年六月7-9日，请弟兄姊妹尽快报名，并为此次特会代祷。

这次是我第三年参加生活营了。在过去两年的生活营中，诗歌、信息以及交通，都给了我心灵上很大的帮助，而今年就特别感受和体会到生活营中的“生活”两个字。

过往两年，我曾跟同事或朋友说要去参加几天教会的生活营，他们都好奇地问我究竟是什么？因为在常人眼中，教会的 camp 不外乎是退修营、追求营、学习营、夫妻营等等，好像没听过什么生活营，而我也说不清楚，直至这次因为我可以早点到营地，多参与了当中的事奉，就使我有更深的体会。我从第一天入营到第四天离营，除了晚上回房间睡觉，其余时间基本上都是和很多弟兄姊妹聚在一起。第一天坐在接待处，看到一批又一批的弟兄姊妹兴高采烈的进来。然后，每天洗漱后踏出睡房门口，就开始碰到弟兄姊妹，大家一起走在前往晨更的路上。早上我们一起吃早餐，然后一同聚会和吃午饭，下午又一齐活动，晚上再一起吃饭后聚会。当聚会结束，大家返回大厅继续再聊天、吃零食和玩游戏。哗！哗！特别是一班中壮年的弟兄姊妹，他们玩游戏时那份投入感，好像回到从前念书的年代。虽然较所定规的休息时间已经迟了，但大伙都不愿意回房睡觉，因为大家实在很喜乐、很享受！这就是生活呀！是神家爱的生活呀！“弟兄和睦同居，是何等的善！何等的美！”

这次生活营中还有一句话很帮助我的，就是：“我就走到神的祭坛，到我最喜乐的神那里”，原来神是要我喜乐的，这是神的命令！如果我不喜乐就是不听神的话！我渐渐感受到我走这条天路时那份从神而得来的“喜乐”，就是“我有份在教会中事奉神和服事弟兄姊妹”。还记得前两年，因为我刚来这教会，跟大家不熟悉，在生活营中，我只是一个参与者，准时坐着参加聚会，也不怎么主动和其他组里的弟兄姊妹交流。但今年就不一样了！我不单参与，我更真正融入当中！弟兄姊妹，如果你还只是一个参与者，或今年有事不能参加生活营，我盼望下一年大家都能融入弟兄姊妹当中，享受神家的喜乐！（Kitman）

